



CITTÀ DI SULMONA

Medaglia d'Argento al Valor Militare

PROVINCIA DELL'AQUILA

AVVISO

OGGETTO: Concorso pubblico, per esami, per l'assunzione a tempo pieno e indeterminato di n. 7 unità di personale, profilo professionale di "Agente di Polizia Locale" - Categoria "C" – Posizione economica di accesso "C1" CCNL Comparto Funzioni locali.

ISTRUZIONI PER LO SVOLGIMENTO DELLA PROVA FISICA PRESELETTIVA

IL PRESIDENTE DELLA COMMISSIONE

In riferimento alla procedura concorsuale indicata in oggetto e ai sensi dell'art. 11 del bando di concorso,

COMUNICA

Che con determinazione dirigenziale n. 139 del 14/11/2019 è stata nominata la Commissione giudicatrice del concorso di cui all'oggetto nelle persone di:

- Dott.ssa Nunzia Buccilli – Presidente;
- Magg. Leonardo Mercurio – Componente;
- Dott. Giulio De Santis – Componente;
- Prof.ssa Annelise Knoll – Componente esperta (limitatamente alla fase della prova fisica preselettiva);
- Dott.ssa Stefania Spinosa – Segretario Verbalizzante.

RENDE NOTO INOLTRE CHE

Al fine di sostenere la prova fisica preselettiva, i candidati sono invitati a presentarsi presso il complesso sportivo "N. Serafini" pista di atletica leggera sito in Sulmona – località Incoronata – alle ore 07:45 del giorno lunedì 18 novembre 2019.

I candidati che non si presenteranno entro le ore 08:30 saranno considerati rinunciatari. La prova si svolgerà con qualunque condizione atmosferica.

Come indicato all'art. 11 del bando di concorso, la prova pratica di efficienza fisica ha valore idoneativo e non concorre alla formazione della graduatoria finale di merito: pertanto, al termine della prova, ai candidati non verrà attribuito alcun punteggio, bensì un giudizio di idoneità/inidoneità. I soli candidati che saranno stati ritenuti "idonei" potranno, quindi, essere ammessi alla successiva prova scritta che si terrà nella data indicata nel bando.



Nel corso degli spostamenti per l'identificazione, l'accesso alla tribuna, il raggiungimento degli spazi di esecuzione degli esercizi e fino all'esodo finale, i candidati dovranno prestare particolare attenzione alle indicazioni impartite dalla Commissione esaminatrice e dal personale addetto alla sorveglianza.

I candidati dovranno presentarsi il giorno della prova muniti:

- di proprio ed idoneo abbigliamento sportivo **che dovrà essere già indossato**;
- un documento di identità personale in corso di validità;
- un certificato di idoneità specifica all'attività agonistica per l'atletica leggera, rilasciata da un Centro di Medicina Sportiva della ASL o di una struttura privata convenzionata, in corso di validità. Copia del predetto certificato dovrà essere consegnata al personale preposto in fase di registrazione in quanto sarà conservata agli atti.

Si ribadisce che la mancata presentazione di detto certificato, o la presentazione di un certificato non conforme a quanto indicato, determinerà la non ammissione del candidato a sostenere la prova e, pertanto, l'esclusione dal concorso.

Il documento d'identità personale, richiesto in fase di identificazione dei candidati, non dovrà essere depositato, ma dovrà essere tenuto a portata di mano in quanto potrà essere richiesto in ogni momento al fine di verificare, in itinere, l'identità dei candidati.

A pena di esclusione dalla selezione, è fatto divieto di utilizzo di computer portatili o palmari, telefoni cellulari o altre apparecchiature in grado di comunicare con l'esterno e/o di fotografare o registrare immagini; è dunque vietato effettuare riprese audio-visive della prova.

L'effettuazione delle prove potrebbe protrarsi fino alle ore 17:00. E' consentito dunque portare acqua e generi alimentari poiché, peraltro, la struttura ospitante non dispone di un servizio bar.

La prova pratica di efficienza fisica, effettuata per verificare il possesso dell'efficienza fisica indispensabile per svolgere le funzioni del ruolo di Agente di Polizia Locale, consisterà nell'esecuzione dei seguenti esercizi, con le specificità a fianco di ciascuno indicato e nell'ordine precisato:

1. **corsa piana** 800 mt, tempo massimo 4'00'' per gli uomini e 5'00'' per le donne;
2. **salto in alto**, di 105 centimetri per gli uomini e 90 centimetri per le donne, massimo 3 tentativi;
3. **trazioni alla sbarra**, n. 5 per gli uomini e n. 2 per le donne, da effettuarsi in un tempo massimo di 2 minuti.

Prima prova corsa 800 mt piani: ciascun candidato verrà dotato di una pettorina numerata da attaccare sul fronte della maglia che consentirà ai cronometristi l'identificazione per la misurazione del tempo impiegato per la prova. Al fine di misurare il tempo della prova di corsa, la Commissione esaminatrice si avvarrà di alcuni cronometristi della Federazione Italiana Cronometristi. I candidati presenti verranno divisi in gruppi per la formazione di batterie di numero indicativamente di 20 unità. Prima della prova, viene data la facoltà di effettuare un riscaldamento preliminare senza che



ciò intralci le prove stesse. Alla ricezione di apposito segnale, i candidati dovranno percorrere la distanza di 800 metri.

Seconda prova di salto in alto: la prova consiste nel saltare sopra l'asticella collocata tra due "ritti", ad un'altezza come sopra specificata, con un massimo di tre tentativi.

Una volta avviata la rincorsa per effettuare il salto, se il candidato provoca la caduta dell'asticella, anche senza saltare, la prova del singolo salto verrà considerata per tutti gli effetti fallita. La modalità relativa alla tecnica di salto per il superamento dell'asta è a discrezione del candidato.

Terza prova trazioni alla sbarra: La prova consiste nel sollevamento del proprio corpo con la forza delle braccia eseguendo trazioni alla sbarra. E' discrezione del candidato scegliere la tipologia di presa della sbarra.

I candidati, in attesa del loro turno sono invitati a tenere un comportamento rispettoso ed a collocarsi negli spazi indicati dalla Commissione e dal personale addetto alla vigilanza.

Alla fine della prova pratica di efficienza fisica i candidati dovranno lasciare immediatamente il complesso sportivo "N. Serafini".

Ai sensi dell'art. 11 del bando di concorso, i candidati che non si presenteranno il giorno della prova fisica, nel luogo e all'ora stabiliti, verranno considerati rinunciatari ed esclusi dal concorso e, pertanto, non saranno ammessi a sostenere le successive prove d'esame.

Il giudizio di inidoneità della Commissione è definitivo e comporta l'esclusione dal concorso. L'esito di detta prova verrà reso noto mediante apposito avviso che verrà pubblicato sul sito web del Comune di Sulmona (www.comune.sulmona.aq.it) a partire dal giorno 19 novembre 2019.

La presente comunicazione ha valore di notifica a tutti gli effetti.

Sulmona, 15 novembre 2019



Il Presidente della Commissione
(Dott.ssa Nunzia Buccilli)

